

## Crack Sports Club

Fondese SL – NIF B59381194

Turó d'en Bruguet, 2 – 08402 Granollers –



---

## Normativa de Règim Intern

---

### Inscripcions

1. En el moment de la inscripció s'haurà d'omplir el formulari que s'adjunta, el full de domiciliació bancària i acceptar les normes de règim intern.
2. L'import de la matrícula i de les quotes mensuals, així com l'armariet en el cas de contractar-lo, s'abonaran mitjançant pagaments domiciliats.
3. Les despeses bancàries de devolució d'un rebut seran a càrrec del soci/sòcia.
4. La inscripció al Crack Sports Club suposa l'acceptació de les normes del present règim intern, així com la tarifa de preus vigent en cada moment.
5. No podran ser socis/sòcies els menors de 14 anys. Crack Sports Club permetrà l'accés als fills dels socis/sòcies durant el cap de setmana sempre que estiguin acompanyats pel titular. Els socis/ sòcies són responsables totals de l'ús i desús que es fa del material així com de la seva pròpia integritat física.
6. Crack Sports Club es reserva el dret d'admissió.
7. Crack Sports Club pot promoure en les seves instal·lacions les activitats de caràcter esportiu, social o cultural que cregui d'interès pels socis/ sòcies. L'horari de cada una de les activitats es detallarà en el lloc i moment corresponent.
8. Crack Sports Club es compromet a mantenir les instal·lacions i serveis en bones condicions de conservació i funcionament.
9. Davant qualsevol lesió, el club no es fa responsable.
10. Crack Sports Club recomana una revisió mèdica a tots els seus socis/ sòcies.
11. Crack Sports Club podrà reclamar per danys i perjudicis als usuaris, que per mal ús o negligència, ocasionin desperfectes a les instal·lacions o lesions a altres usuaris.
12. Crack Sports Club es reserva el dret a modificar el present reglament, així com qualsevol aspecte de la seva organització, horaris, serveis o activitats, sempre en benefici general del client.

## Quotes

1. Els serveis contractats a cada quota són els detallats al fulletó de tarifes anual i que es poden consultar a la web en el següent enllaç:  
<https://cracksportsclub.com/promocio/>
2. Tot soci/sòcia que tingui serveis inclosos a la quota és l'únic que pot bescanviar-los. En conseqüència, en cap cas es donarà permís perquè altres persones, sòcies o no, facin servir aquests serveis. En cas de no fer ús, es perdran.
3. Tot soci/sòcia té incloses dues invitacions mensuals que s'han de gaudir durant el mateix mes i en cap cas són acumulables.
4. Les invitacions tenen una finalitat promocional i, per tant, han de ser utilitzades per persones diferents, no és possible que un convidat sigui invitat més d'una vegada i sempre ha d'anar acompanyat del soci que l'ha convidat.  
 El club es reserva el dret a no acceptar les invitacions en moments d'alta ocupació i sempre haurà d'haver fet reserva prèvia per a l'ús de les instal·lacions.
5. Qualsevol modificació en el tipus de quota o tipus de pagament s'ha de notificar abans del 25 de cada mes, signant el full de modificació que se'ls facilitarà a la recepció.
6. Quota de manteniment: La quota de manteniment només és aplicable a partir de dos mesos consecutius de no assistència, i sempre com a mínim amb dos mesos en efecte.

## Ús de les instal·lacions

1. L'ús de les instal·lacions de Crack Sports Club està reservat als que mitjançant inscripció adquireixin la condició de soci/sòcia, no propietari/propietària, així com als convidats i a tota persona que prèviament s'hagi inscrit per un dia o per una activitat concreta.
2. El nombre de socis és limitat i Crack Sports Club es reserva el dret d'admissió. Tindrà la condició de soci aquella persona física o jurídica que estigui inscrita, individualment o familiarment.
3. L'ús de la sala de fitness, sala cardiovascular, sales d'activitats dirigides, la zona d'aigües dels vestidors, piscina exterior i interior estan incloses en la quota.
4. Els menors de 14 anys i no socis o acompanyants de soci no poden fer ús de la sala de fitness ni de la sala cardiovascular així com tampoc del material de la sala d'activitats dirigides
5. Els menors de 9 anys poden estar, sense discriminació de gènere, en el vestidor del seu acompanyant.
6. Els nens de 9 anys o majors d'aquesta edat han de canviar-se al vestidor que els pertoca en funció del seu gènere i han d'anar acompanyats per un soci del seu mateix sexe.

7. Les seccions de Nadons Amfibis, d'Activitat Aquàtica i de Pàdel segueixen les normatives internes generals, però també inclouen una normativa específica de cada secció. Consultar a recepció.

## Accés a les instal·lacions

1. Crack Sports Club romandrà obert cada dia de l'any inclosos els festius (excepte 25 i 26 de desembre i 1 de gener) d'acord amb el següent horari (excepte el mes d'agost que hi haurà cada setmana un horari diferent que es comunicarà oportunament):
  - a. De dilluns a divendres de 6:45 h a 23:00 h.
  - b. Dissabtes, diumenges i festius de 9:00 a 20:00 h.
2. Podran accedir tots aquells socis/es que presentin el carnet que els acrediti com a tal. En cap cas es pot entrar amb un altre carnet. En cas de pèrdua o robatori informar a recepció per a realitzar-ne un de nou.
3. Tot convidat o no soci/sòcia podrà accedir a les instal·lacions i serveis segons les tarifes vigents en el moment. Seran responsables del seu comportament i hauran d'omplir i signar el formulari amb les seves dades previst a tal efecte on autoritzen a tractar les mateixes segons el previst pel RGPD.
4. Es prohibeix l'entrada i/o permanència en aquest local a tota persona que:
  - a. Es trobi en estat d'embriaguesa.
  - b. Porti qualsevol objecte susceptible de causar mal a persones o objectes.
  - c. Porti o consumeixi, dins del gimnàs, qualsevol classe de drogues o substàncies psicotròpiques.
  - d. Denoti falta de neteja personal.
  - e. Porti indumentària inadequada a les exigències de la pràctica esportiva (calçat i roba no esportiva).
  - f. Provoqui o inciti qualsevol desordre en el gimnàs.
5. Es prohibeix depilar-se, afaitar-se, tallar-se les ungles, ús d'exfoliants i comportaments sexuals inapropiats.
6. S'hauran de realitzar els exercicis esportius amb la màxima cura, fent un ús adequat de la maquinària, respectant i sense produir molèsties als altres socis, seguint les instruccions del personal del centre.
7. S'ha d'actuar en totes les instal·lacions esportives amb respecte, educació i observant que els comportaments no puguin atemptar a la llibertat dels altres.
8. Per la seva seguretat, es recomana no accedir a les classes col·lectives que hagin començat sense haver realitzat el previ escalfament. Per motius organitzatius s'han de respectar els horaris d'inici de classes, reservant el dret d'admissió del monitor a permetre l'entrada una vegada començada l'activitat.
9. Una vegada finalitzats els exercicis, col·locar novament el material en el seu lloc. Està prohibit tirar els pesos de cop.
10. Serà d'ús obligatori la tovallola en els entrenaments.

11. L'equip de música és d'ús exclusiu del personal del centre.
12. No s'han d'introduir bosses o motxilles a l'interior de les sales.
13. Dins dels vestidors s'han de mantenir les aixetes tancades mentre no se'n faci ús.
14. Es prohibeix fumar dins les instal·lacions.
15. Es prohibeix als socis/sòcies realitzar activitats professionals d'entrenament personal per a altres socis en les instal·lacions. La contravenció d'aquesta norma es considerarà incompliment greu i serà motiu d'expulsió del gimnàs.

## Normes per a l'ús dels armariets.

1. Tot soci/sòcia amb tarifa Gold que llogui un armariet te inclòs el servei de bugaderia de la roba esportiva del Crack.
2. L'ús dels armariets és lliure i gratuït, sempre que el soci els utilitzi mentre es trobi dins de les instal·lacions i amb un límit de 12 hores d'ús ininterromput. Crack Sports Club no es fa responsable dels objectes de valor propietat dels clients, en cap cas.
3. Crack Sports Club disposa d'armariets en els vestidors i caixes fortes a recepció. No s'han d'introduir objectes de valor en els armariets dels vestidors, havent de limitar-se el seu ús per a roba i objectes personals d'escàs valor.
4. Les caixes fortes de recepció estan destinades per a guardar els objectes de valor. Els usuaris són els únics que hi tenen accés, ja que van amb un codi secret que tria cada soci/sòcia.
5. Tots els armariets han de tancar-se amb clau.
6. L'empresa no es fa responsable dels articles dipositats a l'interior o exterior dels armariets.

## Normes per a l'ús de la piscina

1. Els menors de 9 anys poden estar, sense discriminació de gènere, en el vestidor del seu acompanyant.
2. Els nens de 9 anys o majors d'aquesta edat han de canviar-se al vestidor que els pertoca en funció del seu gènere. Per tant, no poden fer ús de la zona d'aigua si no ho fan acompanyats per un soci del seu mateix gènere.
3. És obligatori dutxar-se abans de l'accés a la piscina.
4. És obligatori l'ús de casquet de bany, vestit de bany i ulleres de piscina.

5. Es recomana l'ús de xancletes en tot el recinte de la piscina i a les dutxes.
6. S'han de respectar les normes d'higiene bàsiques en utilitzar la instal·lació.
7. Es prohibeix utilitzar qualsevol producte cosmètic o similar si s'accedirà a la piscina.
8. Està prohibit tirar-se de cap, practicar jocs de qualsevol tipus, desobeir el criteri i instruccions del socorrista i tenir comportaments sexuals inapropiats.
9. Està prohibit fer ús de la piscina fora de l'horari establert.

## Normes per a l'ús de la sauna, jacuzzi i banys de vapor

1. Està totalment contraindicat l'ús de la sauna i els banys de vapor per aquelles persones que tinguin problemes d'hipertensió, cardiopaties i/o varius, així com als menors de 16 anys.
2. Després de la sessió: refrescar el cos amb aigua freda, començant des dels peus cap al cap, descansar durant 10 minuts i beure líquid en els pròxims minuts.
3. És obligatori dutxar-se i eixugar-se abans de la utilització de la zona d'aigües.
4. No es pot entrar ni menjar ni beguda ni llegir el diari en aquestes zones.
5. Està prohibit dins de la sauna:
  - a. Tirar aigua.
  - b. Eixugar la roba, per risc d'incendi.
  - c. Deixar objectes.
  - d. Utilitzar qualsevol classe de substància inflamable o corrosiva, tòxica o asfixiant.
6. No es pot utilitzar la zona d'aigües totalment despul·lat. S'ha de portar vestit de bany.
7. Realitzar comportaments sexuals inapropiats.
8. S'han de respectar les normes d'higiene bàsiques en utilitzar la instal·lació.
9. S'han de respectar els criteris del bon ús de les instal·lacions esportives.
10. S'ha d'usar tovallola dins de la sauna.
11. Sortir immediatament en cas de notar sensació d'ofec, calor extrema o malestar i avisar sempre a recepció. Disposen d'un interfon, a la mateixa zona d'aigües, per fer-ho

12. Els menors de 14 anys podran accedir a la zona d'aigües sempre acompanyats del seu tutor/a. Els nens/es mai podran estar sols en aquesta zona i es recorda als pares o tutors que és una zona de calma i silenci.

## Pèrdua de la condició de soci i causes de Rescissió dels drets d'ús.

1. Per baixa voluntària, sempre avisada i firmada en el club abans del 25 de cada mes via Recepció.
2. Per retard en el pagament de la quota establerta o endarreriments freqüents.
3. En cas de tornar a ser alta, només podrà tornar a incorporar-se com a soci, prèvia autorització del Club i haurà d'abonar la matrícula corresponent, així com estar al corrent de pagament dels endarreriments.
4. Per un ús inadequat de les instal·lacions de forma reiterada.
5. Per un comportament no adequat en el tracte personal i professional.
6. Per l'incompliment de la normativa sanitària vigent en cada moment.
7. Així mateix, els socis/sòcies perdran tots els drets si, per causa major, Crack Sports Club, es veiés obligat a tancar l'explotació de les seves instal·lacions.

En els cas d'impagament, abans de decretar la pèrdua de la condició de soci, el Club requerirà a aquest perquè atengui el pagament de les quotes pendents. En cas de no atendre aquest requeriment en un termini de 7 dies, el Club podrà enviar-li un nou requeriment comunicant-li els imports pendents de pagament i la pèrdua de la seva condició de soci, tot això sense perjudici del dret del Club a reclamar aquests imports pels conductes que consideri adequats.

El sotassinat declara rebre, conèixer i acceptar aquest reglament de règim intern.

Signatura:

Data:

Actualitzat: Setembre 2022